

**LSI**LEARNY SOCIETY
INTERNATIONAL

PLAQUETTE 2026

— IA & TECHNOLOGIES · USAGES & MÉTHODES

Prompting professionnel avancé

Écrire des prompts qui donnent la même qualité de résultat à chaque usage, entre les mains de n'importe quel collègue, et les ranger dans une bibliothèque testée.

● Cours disponible · sur devis

DURÉE

1 jour (7h)

FORMAT

Présentiel · Distanciel · Hybride

PUBLIC

Salariés, managers et équipes d'entreprise qui utilisent déjà l'IA générative plusieurs fois par semaine et veulent des résultats plus précis, plus constants et partageables.

PRÉREQUIS

Utiliser régulièrement un outil d'IA générative et savoir structurer une demande (niveau de la formation « IA générative : les fondamentaux professionnels » ou pratique équivalente).
Disposer d'un accès à un outil autorisé par l'entreprise, idéalement deux pour les comparaisons. Venir avec trois à cinq tâches récurrentes et, si possible, des prompts déjà utilisés.

Pourquoi cette formation.

Une journée pour passer du prompt qui marche une fois au prompt qui marche à chaque fois : précis, testé sur plusieurs cas, documenté et réutilisable par toute l'équipe. Les participants repartent avec une bibliothèque de dix prompts professionnels contrôlés.

Les utilisateurs réguliers de l'IA connaissent le problème : un prompt donne un excellent résultat un jour et un résultat médiocre le lendemain, sur un autre document ou entre les mains d'un collègue. Faute de méthode, chacun réécrit ses demandes de mémoire, les bonnes formulations se perdent dans des conversations et la qualité dépend de la chance.

La formation traite le prompt comme un outil de travail que l'on conçoit, que l'on teste et que l'on maintient. Elle suppose les bases acquises et travaille la précision (objectif, contraintes, exemples, format de sortie imposé), la décomposition des tâches complexes en chaînes de prompts, l'autocritique et le métaprompting, la comparaison notée de réponses et le passage au template à variables. Chaque prompt produit pendant la journée passe un contrôle qualité sur des cas de test avant d'entrer dans la bibliothèque.

OBJECTIFS

À l'issue de la formation.

01 Rédiger un prompt complet en explicitant rôle, contexte, objectif, contraintes, exemples et format de sortie

02 Imposer un format de sortie structuré (tableau à colonnes nommées, plan fixe, champs obligatoires) et le faire respecter sur des entrées différentes

03 Décomposer une tâche complexe en une chaîne de prompts dont chaque étape est contrôlable

04 Faire critiquer et corriger une réponse par l'IA à partir de critères explicites, en gardant la validation finale

05 Utiliser le métaprompting pour concevoir, diagnostiquer et réécrire un prompt

06 Comparer plusieurs réponses (variantes de prompt, outils, exécutions répétées) avec une grille d'évaluation commune

07 Transformer un prompt efficace en template à variables, documenté et versionné

08 Évaluer un prompt sur des cas de test avant de l'intégrer à une bibliothèque partagée

Le programme.

MODULE 01 • 1 H

Diagnostiquer un prompt : du résultat chanceux au résultat fiable

- Les six composants d'un prompt professionnel : rôle, contexte, objectif, contraintes, exemples, format de sortie
- Rôle utile et rôle décoratif : ce qu'un rôle change réellement dans la réponse
- Objectif explicite : dire à quoi servira la réponse, pour qui, et à quoi on reconnaîtra qu'elle est bonne
- Contraintes positives et négatives, ordre de priorité quand elles se contredisent
- Les causes d'un résultat irrégulier : ambiguïté, contexte manquant, consignes concurrentes, format laissé libre

MODULE 02 • 1 H 30

Précision : exemples, contraintes et formats de sortie

- Exemples et contre-exemples : combien en donner, comment éviter qu'ils soient recopiés
- Formats de sortie imposés : colonnes nommées, plan fixe, champs obligatoires, longueur cible
- Séparer clairement consignes, données et exemples dans le prompt (titres, balises, délimiteurs)
- Faire signaler ce qui manque ou ce qui est incertain plutôt que de laisser l'outil combler les vides

MODULE 03 • 1 H 30

Tâches complexes : décomposition et itérations

- Décomposer : une étape, un prompt, une sortie contrôlable
- Chaîner les étapes : la sortie vérifiée de l'une devient l'entrée de la suivante
- Faire expliciter la démarche avant la conclusion sur les tâches d'analyse
- Itérer avec méthode : une correction à la fois, noter ce qui a changé et pourquoi
- Savoir s'arrêter : quand relancer, quand reformuler entièrement, quand traiter la tâche à la main

Critique, métaprompting et comparaison de réponses

- Autocritique : faire relire la réponse selon des critères explicites, puis la faire corriger
- Limites de l'autocritique : l'outil qui valide ses propres erreurs, la vérification humaine qui reste nécessaire
- Métaprompting : faire poser les bonnes questions, diagnostiquer ou réécrire un prompt par l'IA
- Comparer des réponses : variantes de prompt, outils différents, plusieurs exécutions du même prompt
- La grille d'évaluation commune : exactitude, complétude, respect du format, ton, utilisabilité, régularité

Templates, contrôle qualité et bibliothèque

- Du prompt au template : variables entre crochets, valeurs par défaut, consignes d'usage
- La fiche d'un template : usage, entrées attendues, sortie type, limites connues, version et date
- Contrôle qualité : cas de test, critères de réussite, seuil d'acceptation, revalidation après changement d'outil
- Organiser et maintenir une bibliothèque partagée : classement, propriétaire, mises à jour

MÉTHODE

Comment on travaille.

PÉDAGOGIE

- Travail sur les prompts réels des participants, diagnostiqués puis réécrits
- Démonstrations avant/après : chaque technique montrée sur le même cas pour en mesurer l'effet
- Plus de la moitié du temps en production : exercices individuels, comparaisons notées, tests croisés en binôme
- Contrôle qualité systématique : aucun prompt n'entre dans la bibliothèque sans cas de test, et chaque template est commenté par le formateur
- Chaque exercice se fait avec l'outil autorisé dans l'entreprise ; à défaut, avec les versions gratuites de ChatGPT, Claude ou Copilot et des cas fictifs fournis par le formateur.

ÉVALUATION

Diagnostic des prompts apportés en ouverture, exercices notés sur grille pendant la journée, bibliothèque finale évaluée sur ses cas de test et sa réutilisation par un tiers. Attestation de formation remise à l'issue du parcours.

VOUS REPARTEZ AVEC

- Votre bibliothèque de dix prompts professionnels, testés et documentés
- La grille de diagnostic d'un prompt en six composants
- La grille d'évaluation pour noter et comparer des réponses
- Le modèle de fiche template : usage, variables, cas de test, limites, version
- Une chaîne de prompts documentée pour une tâche complexe de votre poste
- Un prompt de métaprompting pour améliorer vos propres consignes

INTRA, INTER OU SUR MESURE

Construisons votre session.

TARIF

Sur devis, communiqué avant tout engagement

RÉPONSE

Sous 48 à 72 h ouvrées

MODALITÉS

Présentiel, classe virtuelle ou hybride

CONTACT

contact@lsi-society.com · 06 69 53 48 71

Demander un devis → lsi-society.com/catalogue/prompting-professionnel-avance

LSI — Learnly Society International — Entreprise individuelle Marcus Détrez, 135 avenue du 24 avril 1915, Bâtiment E2, 13012 Marseille, France · SIRET 897 775 094 00039. Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93132113413 auprès du préfet de région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Exonération de TVA en application de l'article 261-4-4°-a du code général des impôts (formation professionnelle continue).