LSI LEARNY SOCIETY INTERNATIONAL

PLAQUETTE 2026

INCLUSION & BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL · HANDICAP

Handicaps invisibles & neurodiversité au travail

Comprendre ce que l'on ne voit pas pour éviter de mal interpréter ce que l'on observe.

Cours disponible

DURÉE
1 jour (7h)

FORMAT
Présentiel · Distanciel · Hybride

PUBLIC
Managers, RH et équipes — toute entreprise qui veut rendre son fonctionnement quotidien praticable par des profils variés.

PRÉREQUIS
Aucun prérequis.

TARIFS

Particulier
640 € TTC / participant

Entreprise · à partir de 3 500 € HT par groupe
Sur devis

LE PROGRAMME

Pourquoi cette formation.

Une consigne mal comprise, une réunion épuisante, une interruption de trop, une difficulté d'organisation : ce que l'on observe au travail s'interprète vite comme un manque de motivation ou de rigueur. Derrière, il y a parfois un handicap invisible — autisme, TDAH, troubles DYS, maladie chronique — que la personne n'a pas à révéler.

Cette journée apprend à raisonner à partir de l'environnement et des situations plutôt qu'à partir d'un diagnostic supposé : charge cognitive, attention, traitement de l'information, environnement sensoriel, consignes, réunions. Les participants repartent avec une checklist d'adaptation applicable à leur propre service.

OBJECTIFS

À l'issue de la formation.

01 Adapter un environnement de travail sans présupposer ni diagnostiquer

02 Comprendre ce que recouvrent handicap invisible et neurodiversité, et les limites de l'observation extérieure

03 Identifier les effets possibles de la charge cognitive, de l'attention, du traitement de l'information et de l'environnement sensoriel sur le travail

04 Repérer, dans les consignes, les réunions, les interruptions et l'organisation, ce qui peut être adapté pour tous

05 Éviter le diagnostic sauvage et adopter une communication qui n'oblige personne à se justifier

PROGRAMME DÉTAILLÉ · 3 MODULES

Le programme.

MODULE 01

Ce que l'on ne voit pas

- Handicap invisible : définitions, diversité des situations, limites de l'observation extérieure
- Introduction à la neurodiversité : autisme, TDAH, troubles DYS — sans caricature ni typologie figée
- Ce que la personne choisit de dire, et ce qu'elle n'a pas à dire
- Étude de cas : relire une situation d'équipe en écartant les interprétations hâtives

MODULE 02

Ce qui se joue dans le travail

- Charge cognitive, attention et traitement de l'information : effets concrets sur les tâches
- Environnement sensoriel : bruit, lumière, open space, visioconférence
- Consignes, réunions, interruptions : les situations qui coûtent le plus
- Organisation du travail et communication : adapter pour une personne, améliorer pour tous

MODULE 03

Adapter sans présupposer

- Ouvrir le dialogue sur les besoins sans demander de diagnostic
- Éviter le diagnostic sauvage : ce qu'un manager n'a pas à supposer ni à nommer
- Aménagements simples, gratuits ou peu coûteux, par situation de travail
- Atelier : construction de la checklist d'adaptation de son propre environnement de travail

MÉTHODE

Comment on travaille.

PÉDAGOGIE

- Études de cas issues de situations d'équipe réelles, analysées en sous-groupes
- Apports courts et mises en situation : consignes, réunions, entretiens, avec retour du formateur
- Atelier de production individuel puis mise en commun — chaque participant repart avec sa propre checklist

ÉVALUATION

Quiz de positionnement, étude de cas évaluée, checklist produite et commentée par le formateur, auto-évaluation et évaluation de satisfaction. Attestation de formation remise à l'issue du parcours.

LIVRABLE

Une checklist d'adaptation d'un environnement de travail — consignes, réunions, espaces, outils, communication — appliquée au service du participant.

TARIFS

Pour vous, ou pour votre équipe.

PARTICULIER

640 € TTC / participant

Inclut, selon la formation :

- La formation
- Supports et exercices
- Ressources pédagogiques
- Livrables annoncés

Je souhaite participer

ENTREPRISE

Sur devis

À partir de 3 500 € HT par groupe

Jusqu'à 10 participants

Inclut, selon la formation :

- Préparation
- Adaptation aux enjeux de l'entreprise
- Animation
- Cas contextualisés
- Supports
- Livrables prévus

Demander un devis

Entreprise : le montant est un repère, le devis s'ajuste à l'effectif, au format et aux adaptations demandées. Formation professionnelle exonérée de TVA (art. 261-4-4°-a du CGI) : aucun montant ne s'ajoute au prix affiché.

INTRA, INTER OU SUR MESURE

Construisons votre session.

SUR MESURE

Devis pour toute adaptation : plusieurs sites, outils ou données internes

MODALITÉS

Présentiel · Distanciel · Hybride

RÉPONSE

Sous 48 à 72 h ouvrées

CONTACT

contact@lsi-society.com · 06 69 53 48 71

ACCESSIBILITÉ

Un besoin d'aménagement ? Signalez-le avant l'inscription : contact@lsi-society.com

S'inscrire ou demander un devis → lsi-society.com/catalogue/handicaps-invisibles-neurodiversite

LSI — Learny Society International — Entreprise individuelle Marcus Détrez, 135 avenue du 24 avril 1915, Bâtiment E2, 13012 Marseille, France · SIRET 897 775 094 00039. Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93132113413 auprès du préfet de région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Exonération de TVA en application de l'article 261-4-4°-a du code général des impôts (formation professionnelle continue).